

Aanmeldformulier en verzekeringsgegevens diëtbegeleiding 2019

Individuele begeleiding bij Diëtistenpraktijk Salus betekent: intensieve begeleiding!

Het is alleen geschikt voor mensen die serieus aan de slag willen om in 1 jaar gezonder, fitter en slanker te worden!

Hoe ziet jouw leven eruit over 5 jaar?

Ben je dan fit, gezond, zonder Diabetes en zonder hoge Bloeddruk? Koop je weer leuke kleren?

Ben je trots op jezelf? Is het gelukt om je werk te blijven doen? Zwem je nu met je

(klein)kinderen?

Dit leven kun jij bereiken. Ik begeleid je hier graag bij.

Individuele intensieve begeleiding bij Diëtistenpraktijk Salus betekent:

doelen stellen, plannen maken, acties uitvoeren, successen vieren, volhouden en nog meer succes behalen!

Hoe gaan we dit samen doen?

- GRATIS intake gesprek (ter waarde van € 37,50)

- Na het intake gesprek bepaal je of je een Intensief Start Traject bij mij wilt starten.

A. Intensief Start Traject:

week 1:

gesprek:

- ben je een emotie-eter of verleidingseter?
- wat kun jij veranderen aan je eetpatroon?
- hoe zorg je voor meer beweging?
- doelen en actieplannen voor 3 maanden en 1^e week
- voedings- en beweegdagboek bijhouden

week 2:

email contact:

- voedings- en beweegdagboek bespreken
- evaluatie van 1^e week + evt. plannen bijstellen
- evt. emotie-eten bespreken

week 3:

gesprek

- wat heb je bereikt in 2 weken? Successen?

week 4 en 5:

email contact

- wat valt tegen, wat zijn lastige punten? Evt. emotie-eten bespreken

week 6:

gesprek

- belemmeringen, tegenslagen en successen

week 7 en 8: email contact - etc

week 9: gesprek

week 10 en 11: email contact

week 12: gesprek

Je ontvangt een persoonlijke map die per week wordt aangevuld met informatie over:

emotie-eten, verleidingseten, kcal lijsten voor verjaardagen, BBQ, broodbeleg etc etc.

Je ontvangt het boek "Liefde in plaats van chocola" van Fenna Janssen t.w.v. € 17,95.

Totaal € 375,-

B. 6 maanden vervolg traject: 1 x per maand gesprek en 1 x per maand email contact

Totaal € 375,-

De gesprekken duren 30-45 minuten.

Vergoeding is mogelijk via alle basisverzekeringen en deels via aanvullende verzekeringen.

Aanmeldformulier, zie 2^e pagina.

Aanmeldformulier en verzekeringsgegevens diëtbegeleiding 2019

A. Intensief starttraject of **B. 6 maanden vervolg traject** (Svp omcirkelen)

Achternaam:

Roepnaam:

Voorletters:

Geboortedatum:

Straat + nummer:

Postcode+plaats:

Emailadres:

Telefoon:

Burger Service Nummer (Sofinummer):

Nummer Paspoort:
of Nummer Identiteitskaart:
of Nummer Rijbewijs:

Handtekening:

Naam verzekering:
Aanvullend pakket:
Mijn aanvullend pakket vergoedt:

€ diëtbegeleiding per jaar of uur diëtbegeleiding per jaar

1. De begeleiding van Diëtistenpraktijk Salus kan vergoed worden via

a. De basisverzekering

- In 2019 vergoedt iedere basisverzekering +- € 180 diëtadvisering
- Dit valt onder het Verplicht Eigen Risico.
- De declaratie voor diëtadvisering wordt door mij als diëtist ingediend bij jouw verzekering.
- Een verwijsbrief van je huisarts is alleen verplicht als je bent verzekerd bij CZ, OHRA, Nationale Nederlanden, De Friesland of Kiemer.

b. Evt. aanvullende verzekering diëtadvisering

c. Ketenzorg Diabetes Mellitus / COPD / CVRM:

- Heb je Diabetes / COPD / CVRM en ben je onder begeleiding bij de huisarts / POH: ja / nee
- Zo ja, dan wordt mijn diëtbegeleiding uitsluitend vergoed via de 'Ketenzorg' (Dit valt niet onder het eigen risico). Je hebt recht op maximaal 3 uren diëtadvisering per jaar (regio Wijhe / Heino) OF onbeperkt aantal uren (regio Raalte / Deventer).
- LET OP! NB de evt. extra uren diëtadvisering van je aanvullende verzekering kun je helaas niet gebruiken.
- De declaratie moet ik als diëtist inleveren bij je huisarts / zorgverzekering.
- Er is **altijd** een verwijsbrief nodig van je huisarts / POH.

2. Ik wil mijn begeleiding laten vergoeden door (svp omcirkelen)

- Basisverzekering
- Ketenzorg Diabetes Mellitus
- Ik betaal de begeleiding zelf. Ik ontvang zelf de factuur.

Wil je dit formulier s.v.p. ingevuld meenemen naar de eerste afspraak?

Bij vragen hoor ik graag van je. Ik ben te bereiken op 06 – 101 49 103 en via infor@dietistenpraktijk-salus.nl

Vriendelijke groeten, Stephanie Supprian, diëtist